

N°9

DECEMBRE 2021

AELI VCTU

LA LETTRE D'INFORMATION

DE VOTRE GROUPEMENT

MATÉRIEL MÉDICAL

3

**ANALYSE
DES CHIFFRES
DU MARCHÉ
2020**



5

AELIA OUTRE-MER Stats

8

Crème solaire et
environnement

OUTRE-MER
aelia
GROUPEMENT DE PHARMACIENS



« L'Expertise de Grandes Marques au Service de l'Orthopédie »



Porostrap™ DonJoy®



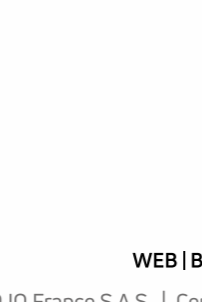
PlayXpert Wrap DonJoy®



Reaction DonJoy®



Matrax® DonJoy®



Aircast® Classique II™



Aircast® ActyToe™

DonJoy RhizoForm™
DonJoy CarpaForm™

Gilet GCI™ DonJoy®

DonJoy FortiLax™ Genou



Retrouvez-nous en ligne

WEB | BLOG | DJO SELECT | CEFARTENS | YOUTUBE | LINKEDIN

DJO France S.A.S. | Centre Européen de Fret | 3 rue de Bethar | 64990 Mouguerre | France

©DJO France - MKGBS639 - Rev A - 12-2021 - Dispositifs médicaux de classe I, qui portent selon la réglementation, le marquage CE. Demander conseil à un professionnel de santé - Lire attentivement les notices. Fabricants DJO, LLC.

Toute l'équipe Aélia Outre-mer vous souhaite de *belles fêtes de fin d'année*



EUPHYTOSE Nuit[®]

SACHET
Complément alimentaire

L'EFFICACITÉ DE LA MÉLATONINE⁽¹⁾
ASSOCIÉE À 5 PLANTES
DANS UN SACHET À INFUSER



SACHET À INFUSER	ENDORMISSEMENT PLUS RAPIDE ⁽²⁾	1 BOÎTE = 20 NUITS DE SOMMEIL
COMPOSITION*	MODE D'ACTION	
<ul style="list-style-type: none"> • MÉLATONINE 1 MG Hormone naturelle du sommeil • FEUILLE D'ORANGER 490 MG • TILLEUL ARGENTÉ 490 MG • MATRICIAIRE CAMOMILLE 140 MG • MENTHE POIVRÉE 140 MG • SAUGE 140 MG <small>* Pour un sachet</small>	<ul style="list-style-type: none"> • La mélatonine pour un ENDORMISSEMENT PLUS RAPIDE⁽²⁾ • La feuille d'oranger pour un SOMMEIL RÉPARATEUR et un EFFET RELAXANT⁽³⁾ 	
CONSEILS D'UTILISATION		
<p>VOIE ORALE</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 sachet par jour infusé dans de l'eau chaude juste bouillie (200 mL) • En usage ponctuel ou en programme de 20 jours, renouvelable si besoin • RÉSERVÉ À L'ADULTE • Si vous êtes sous traitement médicamenteux, demandez l'avis d'un professionnel de santé avant de prendre EuphytoseNuit[®] 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sans dépendance ni accoutumance ✓ 1 boîte = 20 nuits de sommeil ✓ Un sachet à infuser facile à prendre ✓ Le format sachet à infuser assure une libération accélérée de la mélatonine pour un endormissement plus rapide⁽²⁾ 	
<p>PRIX DE VENTE RECOMMANDÉ : 20 sachets : 7,90 €</p>		
<p><small>Il appartient à votre officine de fixer seule et librement ses prix publics. Aucune discussion sur votre politique de prix ne peut être menée entre votre officine et notre laboratoire.</small></p>		

Contactez votre délégué(e)

(1) Scientific Opinion on the substantiation of a health claim related to melatonin and reduction of sleep onset latency (ID 1698, 1780, 4080) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006 | (2) La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement. (3) La feuille d'oranger contribue à maintenir un sommeil naturel et une relaxation optimale. L.F.R./MKT.CC.08.2020.2971 Document strictement réservé à l'usage exclusif de la force de vente ©Bayer Healthcare SAS/ 2020

SÉRÉNITÉ

LE MARCHÉ DU MAINTIEN À DOMICILE EN 2020

CARACTÉRISTIQUES DU MARCHÉ ET TENDANCES GÉNÉRALES

2 millions de patients sont chaque année concernés par la fourniture de matériel médical, dont 1 million au titre de l'apnée du sommeil, 375 000 personnes âgées dépendantes, 155 000 patients handicapés et 130 000 insuffisants respiratoires. Pour répondre à ces besoins, plus de 2400 entreprises prestataires de services et distributrices de matériel médical se partagent ce marché. Boosté principalement par le vieillissement de la population, le secteur des dispositifs médicaux et des prestations est aujourd'hui un marché en pleine croissance, qui représente 6,4 milliards d'euros (remboursement LPPR par l'Assurance Maladie en 2018), soit une **augmentation de 30% depuis 2012**.

En 2020, on observe un pic d'activité au mois de mars, engendré, comme pour les médicaments conseil, par l'effet de panique lié à l'annonce du confinement consécutif à la crise sanitaire de la COVID-19, suivi par une diminution de l'activité. Entre janvier et avril 2020, le secteur a ainsi perdu 19 points en valeur. Néanmoins, le comparatif de ces chiffres à ceux de 2019 laisse apparaître un **marché 2020 toujours supérieur de 14% en valeur**, croissance largement tirée par les locations de lits et de matelas (+20%) et celles de fauteuils roulants (+33%). Secteur attractif et à fort potentiel, le MAD peut ainsi procurer à l'officine qui fait appel à un sous-traitant une marge de 30% en moyenne, sans nécessité de stocker, livrer et désinfecter. Il peut par ailleurs représenter de 1 à 3% du chiffre d'affaires officinal. Dans les zones rurales et semi-rurales, où il y a moins de concurrence et plus de surface de stockage qu'en ville, le MAD est particulièrement rentable.

D'ici 2024, une révision de la tarification des produits et prestations remboursables (LPPR) devrait par ailleurs voir le jour, avec l'appui de la Haute Autorité de Santé, avec deux options à l'étude : une rémunération forfaitaire, comme le souhaitent les représentants des prestataires, ou, comme espéré par les officinaux, une facturation qui dissocie la fourniture du matériel et la prestation, sur le même principe des honoraires de dispensation des médicaments.

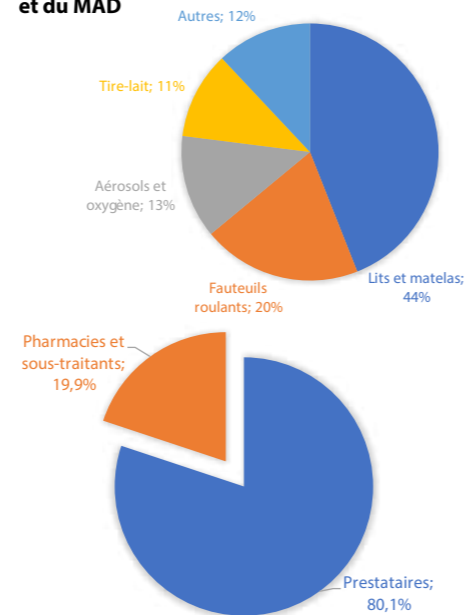


NOTRE CONSEIL POUR 2021

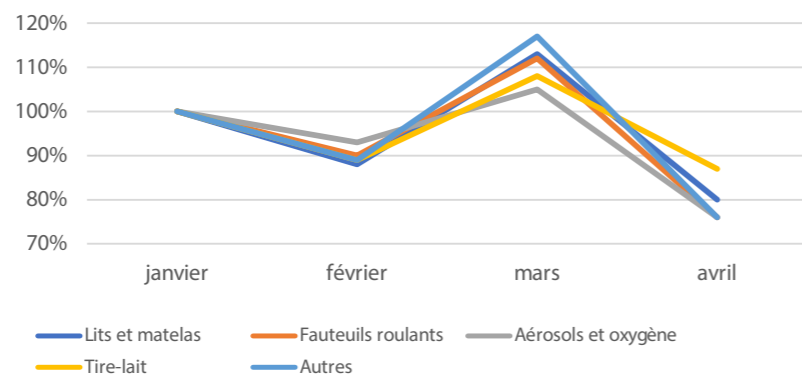
Poursuivre la mise en avant du MAD

Aujourd'hui, il est évident que le MAD est un secteur déterminant pour l'officine. En croissance constante et bénéficiant encore de marges intéressantes, **le maintien à domicile doit continuer de faire sa place au cœur de votre espace de travail**. Cette dynamique de mise en avant doit s'accompagner de **formations** afin que vos équipes soient en mesure de répondre aux demandes des patients. Le secteur est concurrentiel mais la pharmacie, par sa proximité et son écoute du patient, a une réelle carte à jouer dans la prise de part de marché sur ce secteur.

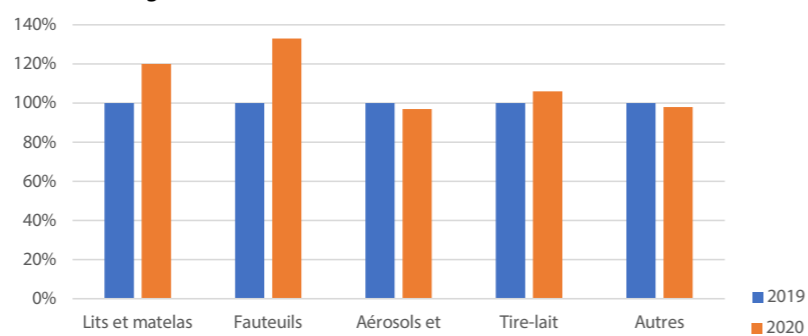
Parts de marché du marché de la location et du MAD



Evolution du marché des locations et du MAD en 2020



Evolution 2020 des segments MAD / 2019



MALADIE VEINEUSE CHRONIQUE : PRENEZ SOIN DES JAMBES DE VOS PATIENTES !

Sensation de jambes lourdes, de gonflements, démangeaisons... Et si c'était des symptômes de la maladie veineuse chronique ? Toutes les personnes qui en souffrent ne sont pas prises en charge¹.

Très courante, la maladie veineuse chronique toucherait 18 millions de personnes en France². Si la prévalence augmente avec l'âge, une femme sur deux en France serait concernée². Cette maladie est le résultat d'un dysfonctionnement du système veineux. Évoluant sur un mode chronique, la maladie veineuse n'est donc pas à prendre à la légère. À la clé : des varices, une sensation de jambes lourdes, des fourmillements, sensations de gonflements ou encore des œdèmes^{3,4} responsables de diverses douleurs. Si les symptômes sont très contraignants, les risques de complications et d'évolutions de la maladie le sont aussi (phlébite, ulcères veineux¹...).

GIBAUD®, LA GAMME LA FEMME FINESSE POUR SOULAGER LES SENSATIONS DE JAMBES LOURDES !

Chez Gibaud®, nous plaçons au cœur de notre attention toutes les personnes souffrant de maladie veineuse chronique. Gibaud® s'engage quotidiennement auprès des femmes en leur offrant des gammes de produits adaptés ! Les soins des jambes Gibaud® soulagent, traitent et préviennent des complications de la maladie veineuse chronique. La gamme La femme Finesse de Gibaud® offre des soins féminins, élégants, qui assurent l'efficacité de la compression médicale au quotidien. Habillant la jambe avec précision, nos soins de compression médicale agissent au contact de la peau en favorisant la circulation sanguine. Avec Gibaud® et la gamme La femme Finesse prenez soin des jambes des femmes !

LE SAVIEZ-VOUS ?

57% DES FEMMES ADULTES seraient touchées par la maladie veineuse chronique⁴



GIBAUD
TISSEURS DE SOIN



Collant culotte dentelle peau très claire



Mi-bas dentelle de France noir




Mi-bas dentelle de France peau très claire

Sources

- Guex, J. J., & Allaert, F. (2012). Observatoire du dépistage et de la prise en charge de la maladie veineuse en médecine générale. *Phlébologie*, 65(2), 57-66.
- Floury, N. C., N. Guignon, and A. Pinteaux. «Données sociales 1996, la société française.» Paris: Edition INSEE (1996).
- Rodriguez, J. R. E., Quesada, F. F., & Montoya, S. B. (2014). Prevalence and clinical characteristics of chronic venous disease in patients seen in primary care in Spain: results of the international study Vein Consult Program. *Cirugía Española (English Edition)*, 92(8), 539-546.
- Floury, N. C., N. Guignon, and A. Pinteaux. «Données sociales 1996, la société française.» Paris: Edition INSEE (1996).

Mentions légales


Indications : les dispositifs médicaux de compression de CLASSE 1 [13 à 20 hPa (10 à 15 mmHg)] sont destinés aux patients, pouvant bénéficier d'une thérapie par compression, mais ayant une faible tolérance aux dispositifs de classe de compression élevée ; les dispositifs médicaux de compression de CLASSE 2 [20,1 à 27 hPa (15,1 à 20 mmHg)] sont destinés pour les affections des jambes pouvant bénéficier d'une thérapie par compression, notamment dans les cas suivants : • Post-opératoire & Post-sclérothérapie de veines variqueuses, diamètre veineux > 3 mm (C2). • Symptômes veineux (douleur, inconfort, crampes) liés à la grossesse. • Situations qui perturbent l'hémodynamique veineuse (vois longs, station debout prolongée, sport) ; les dispositifs médicaux de compression de CLASSE 3 [27,1 à 48 hPa (20,1 à 36 mmHg)] sont destinés pour les affections des jambes pouvant bénéficier d'une thérapie par compression, notamment dans les cas suivants : • Veines variqueuses, diamètre veineux > 3 mm (C2). • Post-opératoire & Post-sclérothérapie de veines variqueuses, diamètre veineux > 3 mm (C2). • Œdème veineux chronique (C3). • Troubles trophiques (pigmentation et eczéma) (C4a), chroniques (lipodermatosclérose, hypodermite veineuse, et atrophie blanche) (C4b chronique), avec ulcère veineux cicatrisé (C5). • Traitement de la thrombose veineuse superficielle du membre inférieur. • Traitement de la thrombose veineuse profonde en phase aiguë. • Prévention du syndrome post-thrombotique. • Lymphœdème. Contre-indication : le dispositif médical ne doit pas être porté par des personnes pour lesquelles la compression est contre-indiquée. • Artériopathie oblitérante des membres inférieurs (AOMI) avec un index de pression systolique (IPS) < 0,6. • Phlegmasia cerulea dolens (phlébite bleue douloureuse avec compression artérielle). • Thrombose/Phlébite septique. • Neuropathies et troubles de la sensibilité périphérique. • Insuffisance cardiaque décompensée. • Microangiopathie diabétique évoluée. Bas avec silicone : pour un bon usage des bas avec antislisse silicone, il est recommandé de les laver tous les jours afin de préserver les qualités d'adhérence du silicone. Remboursement : inscrit sur la base LPPR prévue à l'article L.165-1 du Code de la Sécurité Sociale dans la catégorie Elastique en deux sens. Tarif de remboursement : chaussettes ou mi-bas : 22,40€ ; bas : 29,78€ ; collants : 42,03€. Avant la première utilisation, nous vous invitons à lire attentivement les instructions figurant sur la boîte. Demandez conseil à votre professionnel de santé. Ce dispositif est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Date d'approbation : AVRIL 2020. GIBAUD : 73 rue de la Tour - BP 78 - 42002 Saint-Étienne - Cedex 1

CHONDRO-AID **FLASH** 
APAISER RAPIDEMENT
ARTICULATIONS & MUSCLES

86%
MASSAGE
FACILE ET EFFICACE¹

INNOVATION
CBD² &
BOSWELLIA



Complément alimentaire et cosmétique développés sur notre site de recherche à Carros, dans les Alpes-Maritimes. 

¹Test d'usage démontrant un massage facile et efficace, 23 personnes, février 2021. ²CBD présent dans les cosmétiques.

Disponible dans votre pharmacie

ArkoClub

Rejoignez notre programme fidélité - www.arkoclub.fr

VOTRE PEAU
VOTRE MEILLEURE DÉFENSE
HYDRATEZ-LA. PROTÉGEZ-LA.

Baume Hydratant

Restaure la barrière cutanée
Hydrate en continu 48h*



AELIA OUTRE-MER STAT

L'OUTIL DE L'EFFICACITÉ COMMERCIALE EN PHARMACIE



Augmenter son chiffre d'affaires grâce à une analyse pointue du marché. Suivre ses ventes et calculer ses marges au jour le jour. Donner les moyens au groupement de négocier plus finement encore auprès des laboratoires. S'assurer de l'anonymat de ses données... Aélia Outre-mer à l'écoute des besoins de ses adhérents s'est doté d'un nouvel outil afin de répondre à ces attentes : Aélia Outre-mer Stat.

Tout a été conçu afin d'être efficace pour le groupement et ce à l'avantage de l'adhérent. Aélia outre-mer est aujourd'hui le premier groupement de pharmaciens outre-mer. Le niveau de négociation avec les laboratoires est très positif en mettant cet outil de pilotage en place au sein de toutes les pharmacies adhérentes, la performance sera encore

supérieure et les adhérents en verront les retombées sur leur chiffre d'affaire. Aélia Outre-mer Stat est une nouvelle manière de gagner du temps et de l'argent.

Les pharmacies ont, au sein de cet outil, un portail qui leur est entièrement dédié. Les données qui remontent au groupement sont uniquement des données commerciales.

Au sein de ce portail, le pharmacien positionne également sa pharmacie par rapport au groupement, à ses confrères.

Il a par ailleurs une information claire lui précisant son chiffre d'affaire concernant un laboratoire donné, tout comme la quantité de produits vendus ainsi que sa marge. Il connaîtra pour ce même laboratoire par exemple, les chiffres du groupement et pourra se dire bien

placé par rapport à ses confrères. Il se compare aux autres mais ne sait jamais de quelle pharmacie il s'agit en dehors du fait qu'elle est au sein du même groupement.

L'anonymisation des informations a été l'un des points primordiaux dans le choix du prestataire d'Aélia Outre-mer. Un partenaire sûr, fiable. Outre l'anonymat, les données recueillies ne seront en aucun cas vendues, rappelons qu'aucune donnée médicale sensible concernant les patients n'est par ailleurs intégrée au sein d'Aélia Outre-mer Stat. Le but est d'optimiser l'outil de travail des pharmaciens et ce sur l'ensemble des territoires couverts par le groupement.

L'outil a été simplifié pour une utilité quotidienne, l'information est accessible en quelques clics, c'est un outil de communication, de lien entre le groupement et l'adhérent.

Un exemple ? Le groupement décide de mettre en place des opérations de lancement d'un produit parce qu'il a négocié avec le laboratoire une mise en avant à une date précise. Le groupement a la possibilité, grâce à Aélia Outre-mer Stat, de «pousser» l'opération dans le portail du pharmacien. Celui-ci n'a plus à saisir les produits afin de suivre son opération durant le mois, au jour le jour, quantifier ses ventes, connaître la marge réalisée, se

UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

Lorsque le conseiller en développement des ventes d'Aélia Outre-mer vient visiter le pharmacien chaque mois il peut se poser avec lui et regarder dans d'Aélia Outre-mer Stat où en sont les autres pharmacies du groupement, toujours de manière anonyme, et où lui-même se situe. Voir ce qui fonctionne ou pas, ce qu'il peut améliorer et comment il peut aller chercher encore de la rémunération.

Le pharmacien bénéficiera également de elearning et de tutoriels d'utilisation.

OPTIMISER LE CHIFFRE D'AFFAIRE

Le groupement n'est pas là pour «fliquer» le pharmacien et ses concurrents, au travers d'Aélia Outre-mer Stat, ne voient pas ses chiffres. Aélia signifie «Alternative et liberté d'achat», le groupement est là pour conseiller et orienter le pharmacien. Aujourd'hui c'est son devoir de l'accompagner «Là vous gagnez de l'argent et là vous en perdez. Au lieu de 10 gammes de parapharmacie, concentrez vous sur 5 et vous gagnerez de l'argent. Pour autant s'il a une gamme à laquelle il tient alors qu'elle est peu rémunératrice, il est bien évidemment libre de la poursuivre, il est le chef de son entreprise.»



positionner par rapport à ses objectifs. Le tout d'une manière simple et intuitive. Le but est d'accompagner et d'augmenter la performance en terme de chiffre d'affaires de l'adhérent.

Du côté du groupement nul besoin d'attendre la fin du mois pour la remontée des chiffres, ils sont obtenus en temps réel. Ce qui permet un réajustement afin que l'opération soit optimale. Si elle ne fonctionne pas, le groupement peut déclencher un plan d'action supplémentaire.

L'outil a été pensé à destination de ceux pour qui l'informatique doit être une aide et non un problème. Pour autant, les geeks y trouveront de quoi satisfaire leur curiosité et une porte

ouverte sur des données jusqu'alors difficiles à obtenir.

Mais, pour que l'outil soit optimisé, tout le monde doit jouer le jeu. C'est dans l'intérêt, financier, de chaque officine d'adhérer à ce nouveau système mis en place, et la condition sine qua non afin de constituer une force de frappe suffisante de manière à obtenir plus des laboratoires, au profit des adhérents d'Aélie Outre-mer.

L'idéal pour une année 2022 plus performante encore serait une adhésion à Aélie Outre-mer Stat de toutes les officines au 31 décembre 2021.

MUTUALISATION DES COMPÉTENCES

Une gamme marche très bien dans une ou deux pharmacies mais pas chez un autre pharmacien, celui-ci peut aller voir, dans Aélie Outre-mer Stat, jusqu'à l'opérateur, et trouver la personne préparatrice ou pharmacien dont l'argument de vente fait mouche et demander conseil. Cela permet ainsi une mutualisation des compétences sur un argumentaire et permet de faire grandir toutes les pharmacies en chiffre d'affaire. L'outil a une valeur sur les achats mais aussi sur la vente.



DES ARMES DE NÉGOCIATION EN UN CLIC

Côté groupement, si une offre intéressante de produits solaires lui est faite par un laboratoire, en un clic il connaît le nombre de solaires vendus par les officines Aélie Outre-mer, ce qui lui donne une force supplémentaire dans la négociation au profit de ses adhérents. Le jour où tous les adhérents auront signé pour les Aélie Outre-mer, cela permettra d'être plus rapidement et mieux armés dans les négociations. Cela donnera un pilotage plus efficace de l'ensemble du groupement.

100% EAU DE MER

PHYSIOMER®

— SAINT-MALO —

TOUTE LA RICHESSE DE LA MER POUR MIEUX RESPIRER

PHYSIOMER®
SAINT-MALO
HYGIÈNE DU NEZ
BÉBÉ
MICRO-DIFFUSION
Des 1 mois

PHYSIOMER®
SAINT-MALO
HYGIÈNE DU NEZ
SPRAY DOUX
ENFANT
+ 2 ans

PHYSIOMER®
SAINT-MALO
HYGIÈNE DU NEZ
JET DYNAMIQUE
ADULTE / ENFANT
+ 6 ans

PHYSIOMER®
SAINT-MALO
NEZ BOUCHÉ
SPRAY HYPERTONIQUE
ADULTE / ENFANT
+ 2 ans

HYGIÈNE DU NEZ

www.physiomer.fr
Dispositifs médicaux
Classe IIa

NEZ BOUCHÉ

Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de la réglementation, le marquage CE. Lire attentivement la notice ou l'étiquetage. Demandez conseil à votre pharmacien. Fabriqués par Laboratoire de la Mer.

7000024779 - 09/19

COMMENT RÉDUIRE L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL DE NOS CRÈMES SOLAIRES ET QUELLES ALTERNATIVES ADOPTER ?

A l'arrivée des beaux jours et des vacances, exposition rime avec protection ! Indispensables pour préserver la peau des brûlures et des cancers, les produits solaires sont néanmoins mis en cause dans la pollution des océans et la disparition d'espèces sous-marines tels les coraux. Alors comment allier protection solaire et préservation de l'environnement ? Existe-t-il des alternatives écologiques ?



Avec une incidence de 3 à 15 cas pour 100 000, les mélanomes cutanés occupent la neuvième place des cancers tous sexes confondus, provoqués majoritairement par l'exposition aux ultraviolets (UV) naturels (soleil) et/ou aux UV artificiels (cabines de bronzage). Le cancer par mélanome est par ailleurs le premier en termes d'augmentation de fréquence (multipliée par 5 en 20 ans chez l'homme et par 3 chez la femme).

Parallèlement, la hausse des températures et la pollution menacent les récifs coralliens du monde entier et les coraux d'une majorité de sites touristiques parmi les plus prisés sont en danger, tels la Grande Barrière de corail, les baies d'Hawaï, celles des Îles Vierges des États-Unis ainsi qu'en Israël. Facteur de cette pollution, les produits solaires, qui se diluent dans les océans au rythme estimé de 1 litre / seconde, soit entre 6 000 et 14 000 tonnes déversés chaque année !

Lors des baignades, 25% de la crème appliquée se disperse dans l'eau, diluant au passage des composés nocifs. Mais la baignade n'est pas le seul vecteur de dispersion des produits solaires dans l'océan. Même sans se baigner après avoir appliqué de la crème solaire,

celle-ci peut s'écouler pendant la douche et rejoindre l'océan via les canalisations. Par ailleurs, les aérosols pulvérisent souvent d'importantes quantités d'écran solaire dans le sable qui finissent par être emportées dans les océans.

RÔLES ET CONSÉQUENCES DE L'UTILISATION DES PRODUITS SOLAIRES

► Impact des filtres solaires sur la vie sous-marine

On estime à 30% la part des récifs coralliens qui ont été irréversiblement perdus du fait de la pollution des océans. Or, ceux-ci sont indis-

pensables à la survie de l'éco-système marin, puisque 25% des espèces marines vivent en dépendance étroite avec le corail.

- Filtres chimiques

Un filtre chimique est constitué de molécules organiques qui réagissent avec les UV et absorbent les rayonnements à la place de la peau. Issus de la pétrochimie, ces filtres UV, très efficaces en termes de protection solaire, ont un effet délétère et agressif sur les coraux et sont responsables de leur blanchissement. En ligne de mire, deux composés chimiques sont particulièrement montrés du doigt pour leur toxicité : l'oxybenzone et l'octinoxate. Bien que ces deux substances aident la peau à se protéger contre les rayons UV, elles entraînent décolorations et déformations du corail, et modifient son ADN, ce qui, à terme, perturbe sa reproduction et conduit à la mort du corail. En outre, en restant en suspension dans l'eau, elles empêchent le passage des rayons UV et gênent alors la photosynthèse, contrariant plus encore le cycle de croissance du corail. L'oxybenzone modifie également les hormones endocriniennes des larves du corail, ce qui conduit les jeunes coraux à s'étouffer dans leurs propres squelettes. A

noter que ces molécules ont été retrouvées à des niveaux toxiques dans des poissons, algues et coquillages et seraient, en outre, très nocives pour la fertilité humaine.

- Filtres minéraux

Les filtres inorganiques, qui entrent très souvent dans la composition des crèmes dites « naturelles » ou bio, contiennent des particules métalliques, comme le dioxyde de titane (TiO₂) ou l'oxyde de zinc (ZnO), qui bloquent physiquement les rayons du soleil comme de petits miroirs. Du point de vue environnemental, ces filtres, utilisés sous des formes non-micronisées, présenteraient moins de risques que les filtres chimiques, même si leur effet sur les espèces sous-marines reste encore à déterminer. Ces filtres UV pourraient notamment avoir des impacts sur le plancton. Une étude de l'université des Baléares publiée en 2014 a ainsi démontré que le dioxyde de titane pouvait « inhiber la croissance du phytoplancton », qui est à la base de la chaîne alimentaire marine. L'oxyde de zinc aurait également une toxicité non négligeable « non seulement pour les coraux mais aussi pour toute la faune et la flore aquatiques. Par ailleurs, le dioxyde de titane et l'oxyde de zinc, à l'état naturel, ne sont pas biodégradables. Sous forme de poudre non hydrosoluble, ils restent à la surface de la peau et finissent par se déposer au fond de la mer.

- Nanoparticules

Le gros inconvénient des filtres minéraux dans les crèmes solaires - même s'ils sont efficaces - c'est leur texture ! La crème est pâteuse, blanche, collante et donc peu sensorielle. Entrent alors en jeu les nanoparticules, particules de taille microscopique, entre 1 et 100 nanomètres, qui se retrouvent à l'état naturel mais qui peuvent également être obtenues industriellement à partir de divers matériaux, tels que le zinc, l'aluminium ou le carbone. Les filtres minéraux ainsi micronisés confèrent fluidité et bonne tenue aux produits. Quasi indétectables en raison de leur taille, les nanoparticules ont la faculté de franchir toutes les barrières biologiques et si leur effet dans l'organisme reste peu connu, les nanoparticules pourraient néanmoins, chez les hommes comme pour les espèces sous-marines, emprunter la circulation sanguine ou lymphatique et se déposer dans des organes.

► Impact des filtres solaires sur la santé

Les composés de nos produits solaires attaquent les coraux, provoquant la mort de ces végétaux, mais risquent aussi de se retrouver dans nos assiettes, au fil de la chaîne alimentaire à travers crevettes, coquillages ou poissons. Nous garderions même certaines de ces toxines sur notre peau. Le dioxyde de titane est quant à lui classé par le centre international de recherche sur le cancer (CIRC) dans le groupe des substances « cancérogènes possibles chez l'Homme (2B) » depuis 2006. Capables de franchir chez l'homme la barrière hémato-encéphalique, les nanoparticules sont hautement suspectées de provoquer des inflammations et lésions pré-cancéreuses.

► Impact économique

Au-delà de l'aspect environnemental et sanitaire de la pollution des océans, c'est tout un pan de l'activité économique qui est également menacé, notamment dans les zones touristiques. Si les récifs coralliens venaient à disparaître, nous aurons perdu un écosystème vital. L'économie mondiale en serait également impactée, puisqu'ils constituent une attraction touristique importante ainsi qu'une source de revenus pour ces sites touristiques populaires.

DES ALTERNATIVES EXISTENT POUR RÉDUIRE L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL DE NOS PRODUITS SOLAIRES

Avec les risques liés à l'exposition au soleil, pas question de faire l'impasse sur la protection solaire ! L'écran solaire permet toujours de protéger la peau contre les risques de brûlures et de cancer. Alors, Puisqu'il est exclu de ne pas appliquer de crème solaire en cas d'exposition, comment réconcilier les paramètres sécurité et écologie ? Vous pouvez relayer à vos patients au comptoir quelques alternatives à adopter, au soleil en général et sur la plage en particulier.

► Du bon sens !

- Rester à l'ombre :

Le premier geste santé et écolo sera bien sûr de se protéger au maximum en restant

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les nanoparticules confèrent fluidité et bonne tenue aux produits solaires.

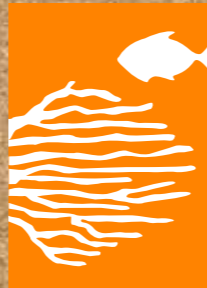


ANTHELIOS

NOUS PROTÉGEONS VOTRE PEAU COMME JAMAIS*



FORMULE
PLUS RESPECTUEUSE
DU MILIEU
MARIN*



*TESTÉE EN CONDITIONS MARINES.
POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE
DÉMARCHE, SCANNEZ ICI



Technologie brevetée Netlock permettant d'obtenir un maillage homogène et résistant sur la peau.

à l'ombre, en emportant un bon parasol, ou en restant habillé. Mais, pour éviter d'appliquer une quantité trop élevée de crème solaire, il est préférable de s'exposer (et d'aller nager) en début ou en fin de journée. Entre 11 heures et 16 heures, l'ombre est notre meilleure alliée !

- Lire les étiquettes :

Puisque le produit parfait n'existe pas, il faut déjà s'assurer que la crème solaire ne contient pas de molécule dont la toxicité n'est plus à prouver (l'oxybenzone (ou BP3), le plus nocif, l'octinoxate et l'octocrylène).

- L'application des crèmes :

En général, on s'applique de la crème solaire à n'importe quelle heure de la journée, quand l'envie nous prend, quand on pense que c'est utile, juste avant d'aller faire un plouf dans l'eau... Rappelez à vos patients d'adapter légèrement leurs pratiques en appliquant leur crème trente minutes avant d'aller se baigner, le temps qu'il faut pour que le produit contenant des filtres chimiques pénètre dans la peau.

► Les crèmes bio et naturelles

- Les produits sans nanoparticules :

Les crèmes qui ne contiennent pas de nanoparticules ne peuvent pas être ingérées par les coraux et sont donc plus sûres. La mention « nano » est obligatoire sur tous les produits cosmétiques qui en contiennent, or l'association UFC Que Choisir a démontré que cette obligation n'était presque jamais respectée.

- Les produits bio :

A base de filtres minéraux, ils restent à priori moins nocifs que les produits composés de filtres chimiques. Néanmoins, le résultat est rarement à la hauteur des promesses, notamment en termes d'efficacité : l'action des filtres minéraux seuls ne peut pas suffire à garantir une protection SPF de 50, qui est généralement conseillée en cas d'exposition. Le résultat observé sur les crèmes bio en test in vitro est souvent bien en dessous de ce qu'indique le flacon, nécessitant une application plus généreuse et plus fréquente.

Dans le cas des cosmétiques certifiés bio, l'utilisation des nanoparticules est régle-



mentée. Elles sont interdites en dessous d'une certaine taille (100 nanomètres). Une crème solaire « bio » ne garantit donc pas l'absence de nanoparticules. Par ailleurs, notons que les crèmes contenant des filtres minéraux et sans nanoparticules ne conviennent pas à tout le monde. Très pâteuses, elles collent en plus de blanchir la peau.

- Les formules biodégradables :

En plus des crèmes solaires à base d'ingrédients naturels, il convient de privilégier des formules biodégradables et un contenant issu de produits recyclés et lui-même recyclable à 100 %. Ainsi, les matériaux utilisés pour la fabrication des tubes de crèmes solaires comptent. Privilégier les tubes et crèmes biodégradables ou recyclables est bien entendu tout aussi important pour éviter de contribuer à la pollution des plages et océans. La Roche-Posay, via la gamme Anthelios, propose ainsi un Eco-tube à base de carton recyclé, réduisant ainsi de 45% la part de plastique utilisé.

- Les labels :

Proposer des formules davantage respectueuses de l'environnement est désormais un impératif prioritaire en tête des préoccupations des fabricants de produits solaires.

La réduction de l'impact environnemental est en effet devenue un critère important de choix des consommateurs, au moment de l'achat. Certaines marques ont ainsi créé leur propre label, attestant de la non-écotoxicité de leurs produits, néanmoins il est important de rappeler qu'aucune protection solaire n'a un impact nul sur les océans et qu'il n'existe actuellement aucune certification officielle fiable qui reprenne un cahier des charges cohérent et exigeant.

► Les textiles anti UV

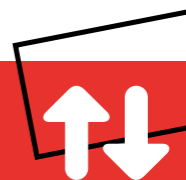
Les textiles traditionnels, en fibres naturelles, ne sont pas conçus pour faire barrage aux UV. Ils constituent une protection par défaut qui atténue leur passage mais ne représentent en aucun cas un écran total.

Les vêtements anti-UV sont en revanche aussi efficaces que l'écran solaire pour protéger la peau des rayons du soleil. Seul bémol, ils ne couvrent pas l'intégralité du corps. Principalement fabriqués en polyester ou élasthanne, ces fibres synthétiques contiennent des filtres UV naturels comme le dioxyde de titane qui réfléchit les rayons, et présentent l'avantage d'être efficace secs comme mouillés.

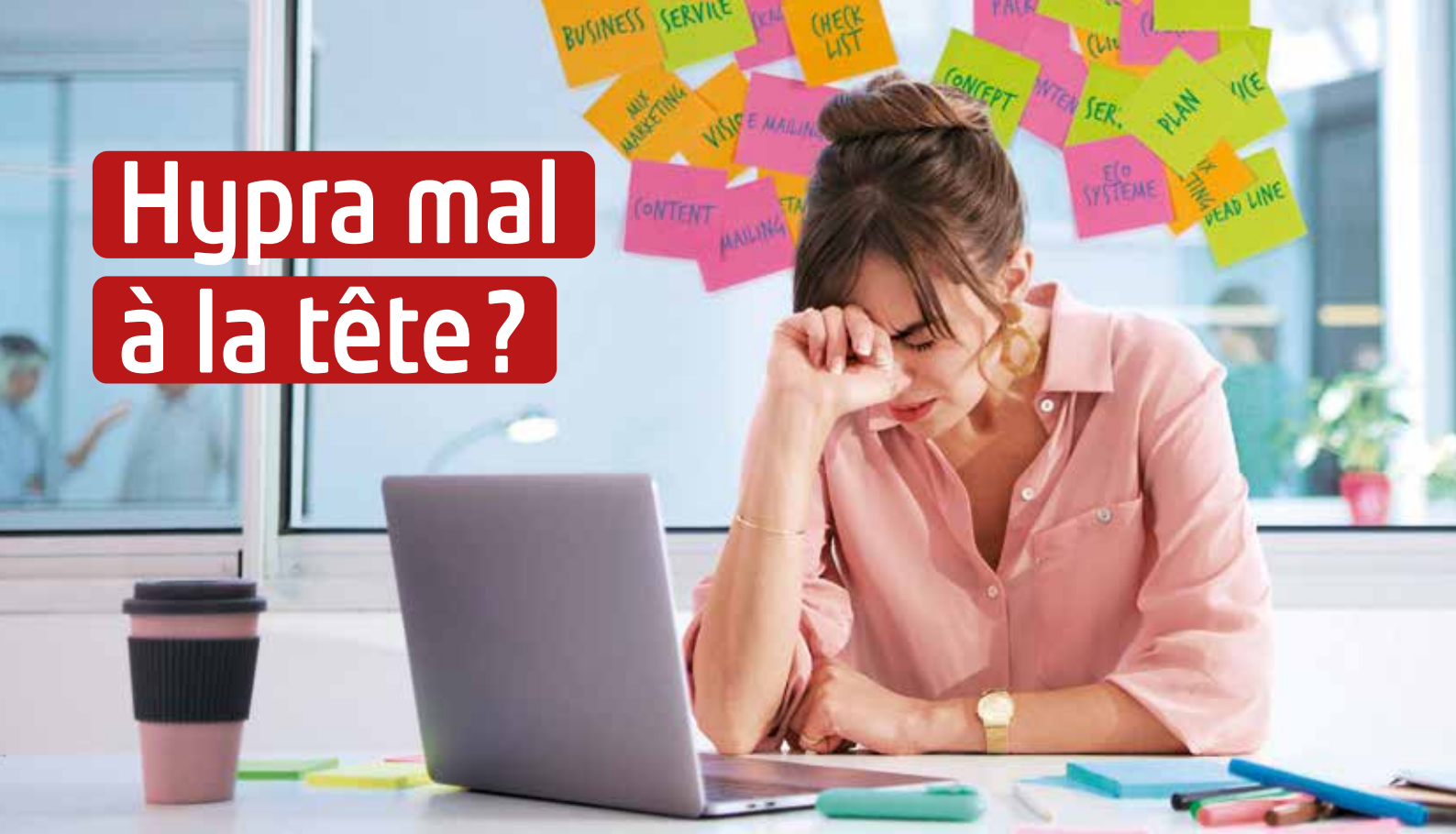
Pour un achat éclairé, il est de mise de vérifier que les textiles anti-UV respectent certaines normes. Parmi elles, citons les normes UV-Standard 801, qui détermine la résistance et la qualité des anti-UV ou encore UPF 50+ qui garantit une protection anti UV maximale (98 % des UV stoppés). Attention, l'oxybenzone, molécule toxique, est parfois ajoutée à la composition des vêtements.

ATTENTION !

Certains ingrédients « naturels » qui composent les produits dits « écoresponsables » présentent des risques pour l'environnement. Par exemple, l'eucalyptus, la théine ou la caféine « peuvent être toxiques pour les invertébrés aquatiques et marins.



Hypra mal à la tête?



Ipraféine® Ibuprofène + Caféine



Traitement de la douleur aiguë
d'intensité modérée

Réservé à l'adulte

Ne pas utiliser chez la femme enceinte
ou allaitante.

Retrouvez les idées claires

Demandez conseil à votre pharmacien

Utilisez la dose d'ibuprofène la plus faible possible,
l'ibuprofène seul existe à la dose de 200 mg.

L'ibuprofène n'est pas recommandé en cas de symptômes évocateurs d'une infection Covid-19.
Avant de prendre ce médicament, contactez votre pharmacien ou votre médecin.

Médicament indiqué dans le traitement de courte durée de la douleur aiguë d'intensité modérée. Contient de l'ibuprofène. Ne pas associer avec d'autres médicaments contenant des anti-inflammatoires non stéroïdiens ou de l'aspirine. Lire attentivement la notice. Demandez conseil à votre pharmacien. Si les symptômes persistent plus de 3 jours, consultez votre médecin.

N° VISA 20/08/67140828/GP/001 - 7000029678-07/2020

SANOFI 